

# CLEVER

MAGAZINE CLIENTS DE ŠKODA

PRINTEMPS 2025

La Suisse, un pays où le sport s'épanouit pleinement

## LE PARADIS DU SPORT

**NEW ELROQ** Road trip électrique

**DES VACANCES POUR TOUTES ET TOUS**

La fondation Denk an mich

**QUE DE CHOSES À DÉCOUVRIR!**

Profiter de nature en famille



**4 LE PARADIS DU SPORT**  
La Suisse, un pays où le sport s'épanouit pleinement



**14 NEW ELROQ**  
Découvrir la Suisse



# Nous sommes constamment en mouvement

De nombreux stades de football suisses recevront cet été un honneur particulier: avec le championnat d'Europe féminin de l'UEFA, le football de haut niveau arrive en Suisse – un événement sportif incontournable qui s'inscrit parfaitement dans le thème de ce numéro.

Nous vous expliquons pourquoi l'activité physique est inhérente à ce pays – entre sentiers de montagne, rives lacustres, pistes cyclables et terrains de golf. Bien plus qu'une simple option, l'activité physique fait partie de la culture suisse.

Parallèlement, nous montrons l'importance de projets tels que la fondation Denk an mich, qui offrent des expériences enrichissantes à toutes et tous. Les vacances et les offres culturelles accessibles aux personnes en situation de handicap créent des espaces de rencontre, au-delà de toutes les limites.

Même en voiture, le mouvement est au rendez-vous: nous accompagnons l'équipe de Twintheworld à bord du nouveau Elroq entièrement électrique dans un road trip à travers la Suisse. Et pour les jeunes explorateurs et exploratrices, nous avons réuni des idées d'expériences actives et inoubliables au cœur de la nature.

Je vous souhaite une agréable lecture et plein de beaux moments.

**Markus Kohler**  
Brand Director Škoda Suisse



**18 BATTERIE PLEINE**  
Un jeu d'enfant



**22 FONDATION DENK AN MICH**  
Promouvoir l'inclusion



**26 MYŠKODA CLUB**  
Conduire et gagner des points



**28 SHARELY**  
Moins, c'est mieux



**32 SAUVAGE ET MERVEILLEUSE**  
Profiter de la nature en famille



**PAGE DE COUVERTURE:**  
**COMPLEXE SPORTIF ALLMEND, ZURICH (ZH)**  
GPS: 47.354760, 8.522341

**SOMMAIRE:**  
**SALLE D'ESCALADE GRIFFIG, USTER (ZH)**  
GPS: 47.361252, 8.7255752

**CETTE PAGE:**  
**LAC DE SILVAPLANA (GR)**  
GPS: 46.455778, 9.797889

# Le paradis du sport

**Entre les sommets et les cours d'eau, les forêts et les chemins, le mouvement croît comme une herbe sauvage: libre, constant et enraciné. La Suisse est à la fois la scène et l'accompagnatrice, l'architecte des possibilités. Toutes les personnes qui vivent ici sont invitées à bouger par la nature elle-même.**



**1 PISCINE COUVERTE DE BIENNE (BE)**  
GPS: 47.134939, 7.2476968

**2 RHYBADI, SCHAFFHOUSE (SH)**  
GPS: 47.694524, 8.6386384

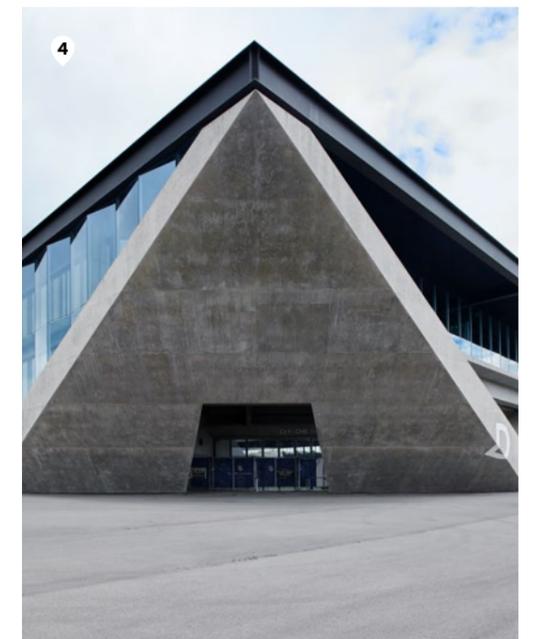
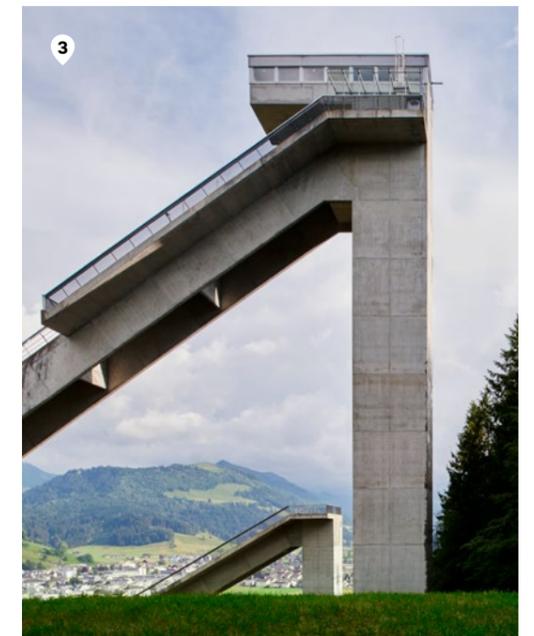
**3 TREMPLIN DE SAUT À SKI, EINSIEDELN (SZ)**  
GPS: 47.136270, 8.7409755

**4 STADE DE LA TUILLIÈRE, LAUSANNE (VD)**  
GPS: 46.543743, 6.6220003

L'activité physique a besoin d'espace, un bien rare et précieux en Suisse. Pourtant, la Suisse a toujours réussi, et c'est encore le cas aujourd'hui, à en libérer, à en créer et à le réaménager pour le sport d'une manière ou d'une autre. Du nord au sud, de la ville au village de montagne, sur terre, sur l'eau ou dans les régions glacées des sommets enneigés, on trouve partout des endroits où l'activité physique est non seulement possible, mais encouragée. C'est ce que montre également une enquête portant sur le parc d'installations sportives dans toute la Suisse. Elle a révélé qu'il existe plus de 30'000 installations dans tout le pays qui encouragent l'activité physique. Un bon tiers d'entre elles, soit plus de 10'000, sont disponibles en intérieur: piscines, salles de sport et d'escalade, patinoires, centres de fitness. Elles constituent la colonne vertébrale de notre quotidien sportif et permettent de s'entraîner par tous les temps et en toute saison. Elles donnent accès facilement et en permanence à l'activité physique. Le constat: la Suisse offre d'innombrables options permettant de rester actif

à tous les niveaux. La planification de ces sites a été tournée vers l'avenir et leur mise en œuvre cohérente, car l'activité physique fait partie intégrante du quotidien d'un grand nombre de Suisses et Suissesses. Cela ne vaut pas seulement pour les grandes disciplines omniprésentes, comme le football ou le tennis: en Suisse, l'offre de disciplines sportives est aussi impressionnante que variée. Même les disciplines archaïques et traditionnelles telles que le hornuss ou le lancer de la pierre d'Unspunnen ont leur place.

« ... IL EXISTE PLUS DE  
30'000 INSTALLATIONS  
DANS TOUT LE PAYS  
QUI ENCOURAGENT  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE. »





PAGE DE GAUCHE:  
FREESTYLE-PARK ALLMEND, ZÜRICH (ZH)  
GPS: 47.354562, 8.522904

PAGE DE DROITE:  
GOLF & COUNTRY CLUB SCHÖNENBERG,  
WÄDENSWIL (ZH)  
GPS: 47.205802, 8.628181





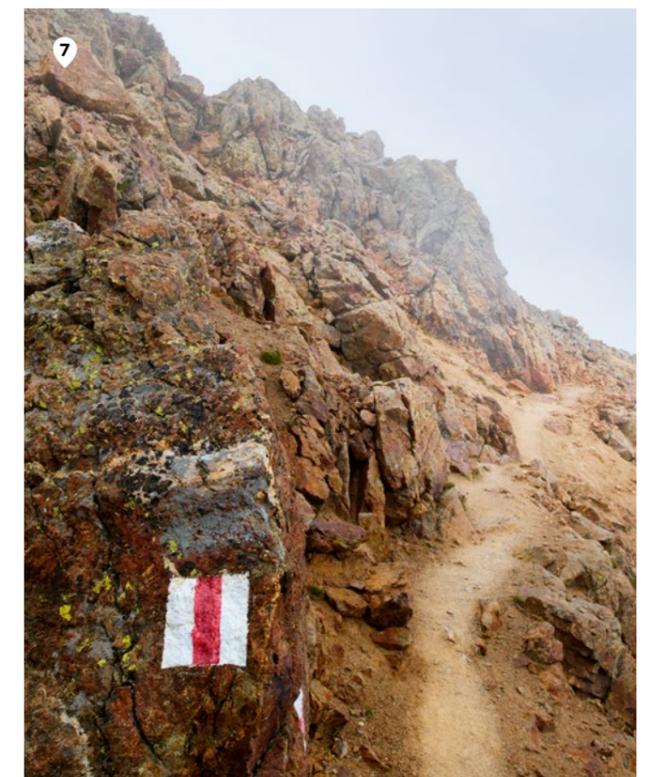
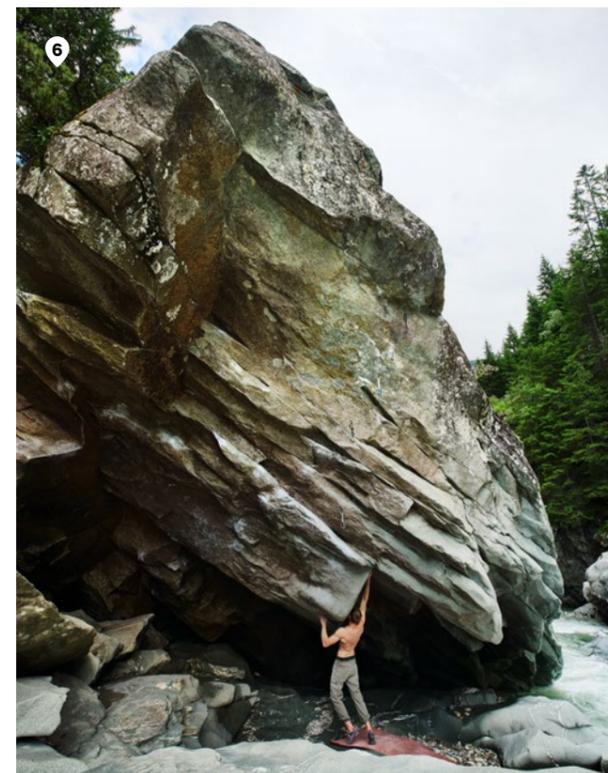
Le premier est un sport de frappe et de défense ancestral dans lequel le «hornuss» (frelon en français) siffle dans les airs à une vitesse pouvant atteindre 300 km/h. Le second est un tour de force d'une grande valeur symbolique: une pierre pesant plus de 80 kilogrammes et chargée d'histoire qu'il faut lancer au-dessus de la prairie. Les deux disciplines symbolisent la diversité du sport suisse, son terroir et son indépendance.

Ces sports trouvent aussi leur place dans les plus de 20'000 associations sportives suisses, qui rassemblent près d'un tiers de la population. Qu'il s'agisse de sport de compétition, de sport populaire, de sport à l'école ou d'une relève ambitieuse: en Suisse, ce ne sont pas seulement des com-

plexes sportifs qui ont été construits, ce sont aussi des lieux de développement. Des lieux de discipline, de joie. Des lieux où des communautés se créent et où les humains apprennent à se connaître eux-mêmes. Car le sport favorise la résilience. Il nous apprend à gérer les échecs, à nous surpasser. Et il nous encourage à persévérer lorsque nous ne réussissons pas d'emblée.

Mais le sport ne se pratique pas uniquement à l'intérieur. Là où les montagnes trônent, les lacs scintillent et les vastes forêts se déploient à perte de vue, nul besoin de salle. La Suisse invite à sortir. Les sentiers de randonnée se transforment en parcours de course, les prairies en terrains de yoga et les rivières en piscines.

« DES ASSOCIATIONS  
QUI RASSEMBLENT  
PRÈS D'UN TIERS  
DE LA POPULATION. »



**5 THERMES DE LOÈCHE-LES-BAINS (VS)**

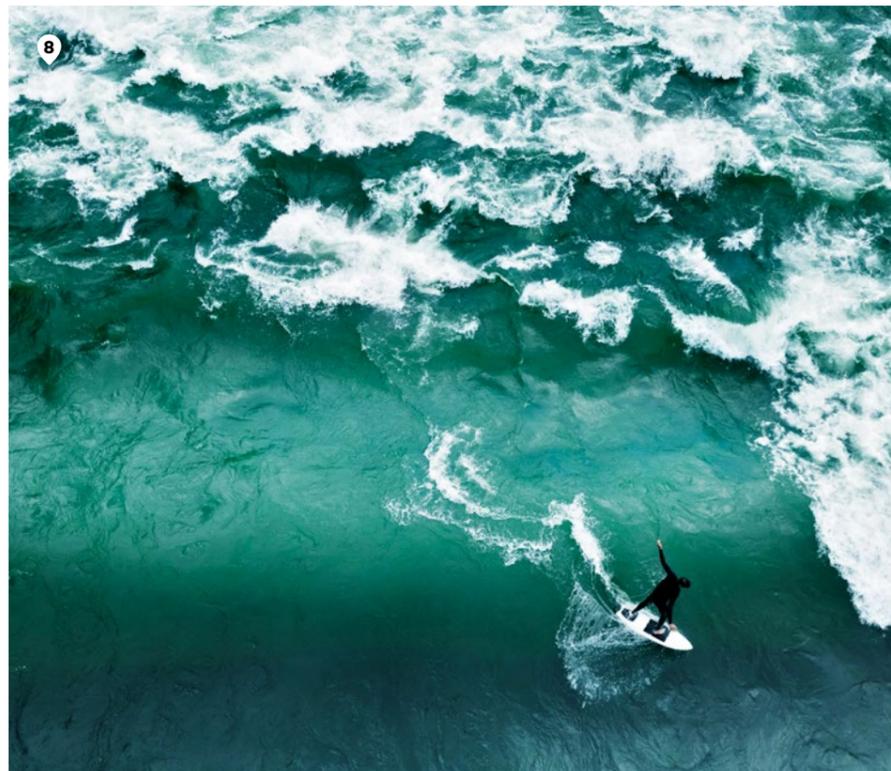
GPS: 46.378056, 7.6258922

**6 SITE DE BLOC MAGIC WOOD,  
AUSSERFERRERA (GR)**

GPS: 46.566846, 9.437777

**7 CHEMIN DE RANDONNÉE PIZ NAIR, SAINT-MORITZ (GR)**

GPS: 46.505931, 9.787761



Les paysages invitent aux découvertes sportives: chaque recoin abrite des chemins de montagne pour le cyclisme, des rochers pour l'escalade et des flancs de montagne enneigés pour le ski de randonnée. La Suisse est à la fois curatrice, catalyseuse et décor. Il existe peu d'autres pays où la nature et l'activité physique sont aussi proches l'une de l'autre.

Et il n'y a pas que les athlètes de haut niveau qui profitent de ce décor. Il y a des enfants qui jouent à s'attraper dans les bois. Il y a nos aînées et aînés qui marchent par monts et par vaux. Trail running en montagne, vélo au bord du lac, slackline au parc: faire du sport en plein air ne connaît aucune limite d'âge ou de performance. Le sport existe dans le moment présent et le mouvement lui-même. Il prend le contrepied du quotidien, nous éloigne des écrans pour nous rapprocher de la sérénité et de la clarté. Se dépenser à l'extérieur permet de se revigorer mentalement. La nature devient un terrain de jeu, un havre de paix et une source d'énergie.

Oui, la nature est bienveillante envers nous. Nos montagnes, nos lacs et nos plaines constituent le terrain idéal pour l'épanouissement sportif, sans béton, sans architecture ni porte d'entrée. Les terrains naturels sont souvent les plus beaux terrains de sport. Quiconque grandit ici n'a jamais besoin d'aller bien loin pour accéder à une multitude d'activités sportives. Cela explique peut-être aussi les résultats impressionnants que les athlètes suisses affichent régulièrement dans les sports de plein air. Aviron, cyclisme, triathlon, beach-volley: les disciplines de prédilection de la Suisse parlent un langage clair.

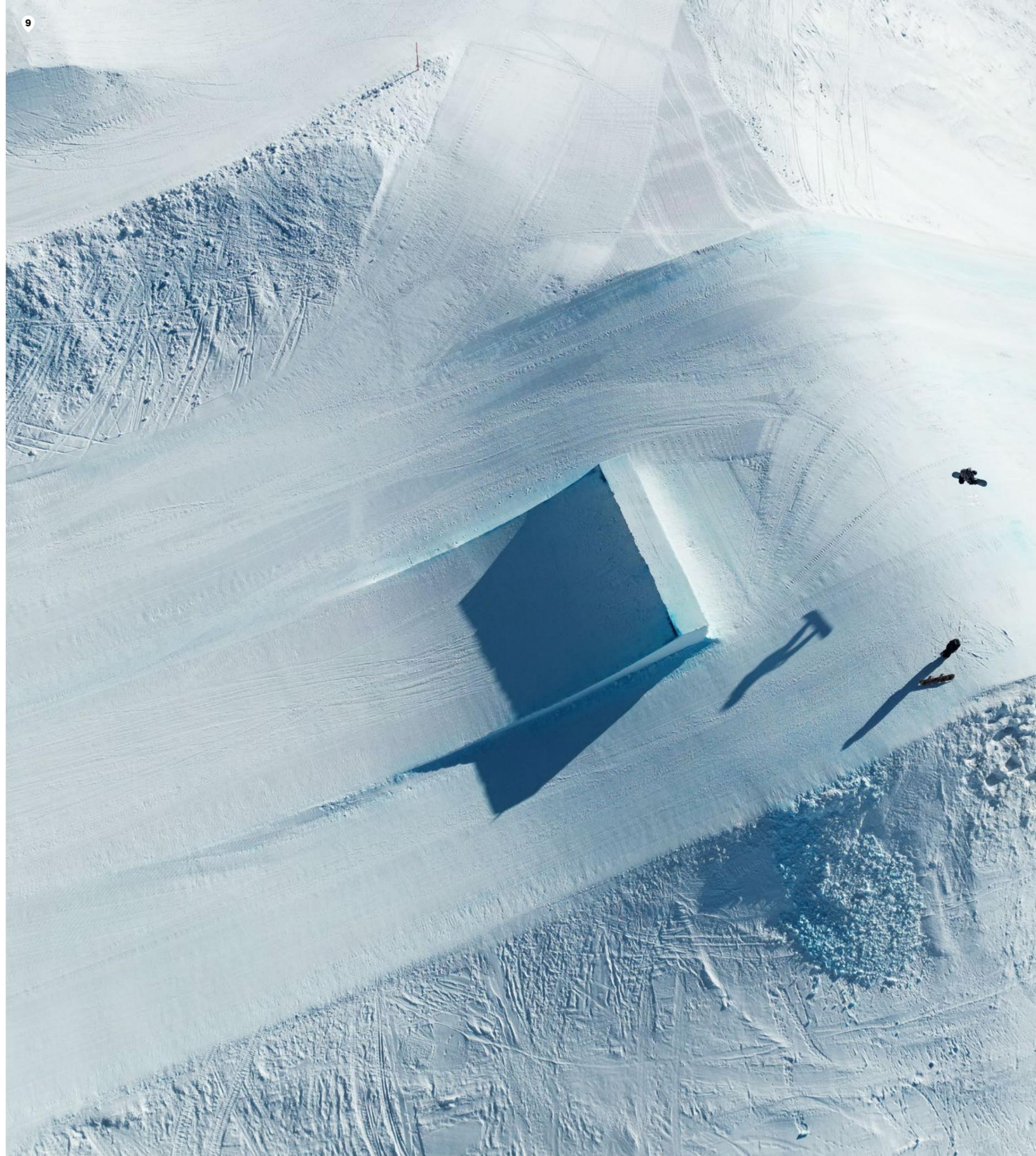
Dans un pays avec autant de dénivelés et de beauté naturelle, le sport a toujours représenté beaucoup plus qu'une simple option. Il est également une invitation. Et la conséquence logique d'un paysage qui semble avoir été créé pour cela. Quiconque vit ici est invité à bouger. Car la Suisse est un pays qui bouge.

**8 VAGUE DE RIVIÈRE BREMGARTEN (AG)**

GPS: 47.355805, 8.340689

**9 SNOWPARK LAAX (GR)**

GPS: 46.834480, 9.216353



# New Elroq Découvrir la Suisse



Valentin et Roman partent à bord du Škoda Elroq entièrement électrique, de la ville d'Uster vers les montagnes. Deux jours durant lesquels ils profiteront de la nature, du calme et de l'aventure. Du vert printanier dans le Mittelland à l'Engadine hivernale. Il s'avère en outre que l'électromobilité et la soif de découverte vont de pair.



## L'ÉQUIPE

Valentin et Roman forment le duo créatif à l'origine de Twintheworld. Les deux photographes et réalisateurs présentent des univers visuels puissants et authentiques, toujours au plus proche de leurs sujets, avec un flair infailible pour raconter les gens, les moments, les histoires.

## ÉTAPE 1

### USTER - DÉPART DEPUIS L'OBERLAND ZURICHOIS

L'aventure commence le matin à Uster. De là démarre leur voyage de découverte à travers la Suisse. Après une première brève halte au château avec vue sur l'Oberland zurichois, ils reprennent la route en direction des Alpes. Sur le Kerenzerberg, ils font une pause déjeuner avec vue sur le lac de Walenstadt aux eaux turquoise. Valentin et Roman sont assis sur un banc, respirant l'air frais. Ensuite, ils traversent le Sarganserland en fleurs et passent devant les vignes de la Seigneurie grisonne.



### Changement de perspective

Du château historique au lac turquoise.



### Froideur, clarté et beauté

Au col du Julier, l'hiver montre une fois de plus sa force tranquille.

## ÉTAPE 2

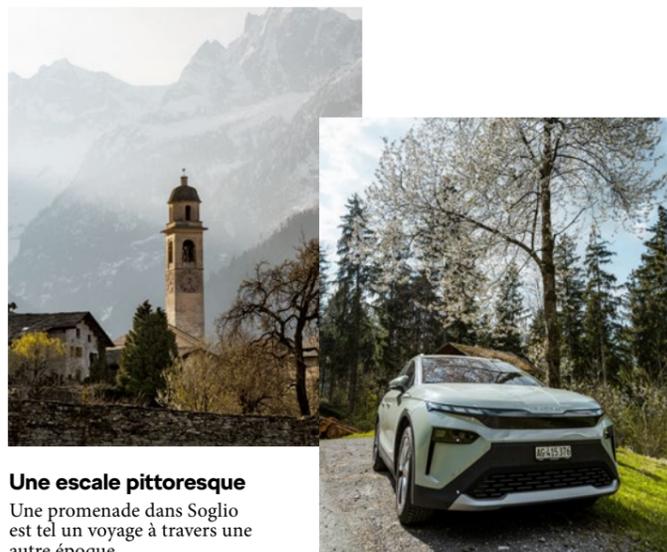
### COL DU JULIER: DU PRINTEMPS À L'HIVER

La gorge de Viamala marque l'entrée dans un nouveau monde. Plus l'altitude augmente, plus le paysage change. L'hiver les attend au col du Julier. L'air frais de la montagne les accueille au sommet du col. Ils respirent encore une fois profondément et descendent vers l'Engadine, où les lacs de Silvaplana et de Sils sont encore gelés. Ils campent directement au bord du lac de Sils, puis cuisent des pâtes sur un réchaud à gaz. Et pendant qu'ils discutent dans la nuit, l'Elroq se recharge à une station non loin de la rive.

## ÉTAPE 3

### SOGLIO: UN VILLAGE PITTORESQUE

Le lendemain, ils se lèvent tôt. L'itinéraire passe par le col de la Maloja et descend jusqu'au val Bregaglia. La destination: Soglio. Un lieu proche de la frontière italienne, qui semble hors du temps. La rencontre de l'ambiance méditerranéenne et des sommets alpins escarpés. Valentin et Roman y passent des heures à photographier, découvrir et profiter. La voiture est à la périphérie du village et est déjà prête à reprendre le trajet.



**Une escale pittoresque**  
Une promenade dans Soglio est tel un voyage à travers une autre époque.

### Les derniers mètres

Une dernière descente et un lieu familier complètent l'aventure.



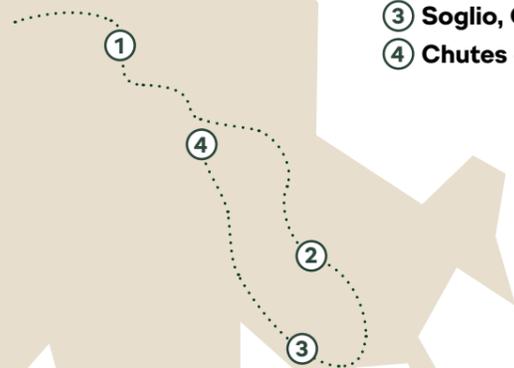
## ÉTAPE 4

### CHUTES DE BERSCHNER – RETOUR AUX ORIGINES

Pour le retour, ils emprunteront à nouveau le col de la Maloja. Après un petit-déjeuner avec vue sur les montagnes, ils attachent leurs skis pour une petite randonnée au col du Julier. Dernier arrêt: les chutes de Berschner près de Berschis. Un endroit niché entre les cerisiers et les prairies, et riche en souvenirs pour eux. En effet, c'est ici qu'ils ont découvert leur amour pour la Suisse il y a 10 ans et qu'ils ont pris quelques-unes de leurs premières photos. Des photos assez similaires à celles qu'ils viennent de faire au cours du road trip et qui montrent que la Suisse est un trésor à découvrir et à redécouvrir. Et l'électromobilité est prête à relever ce défi depuis déjà longtemps.

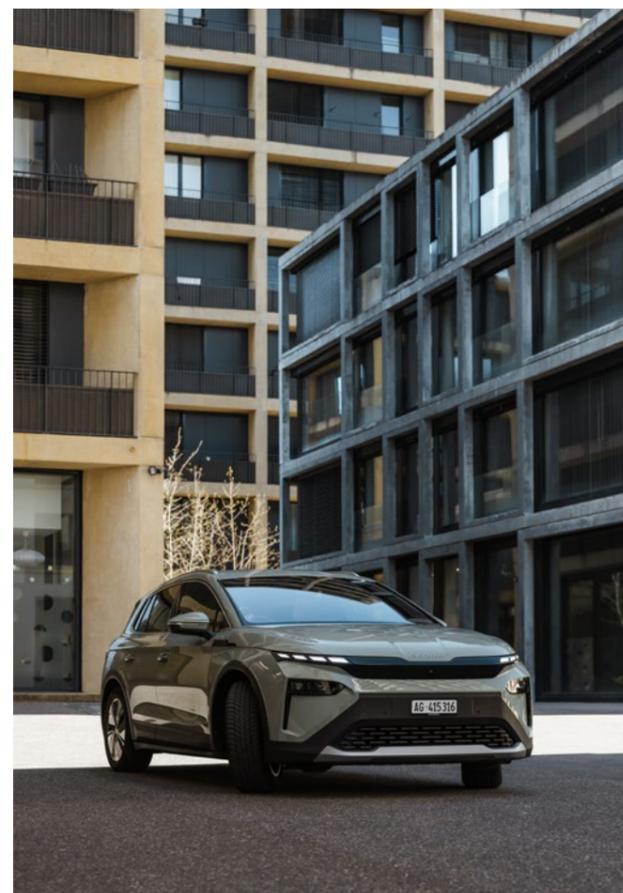
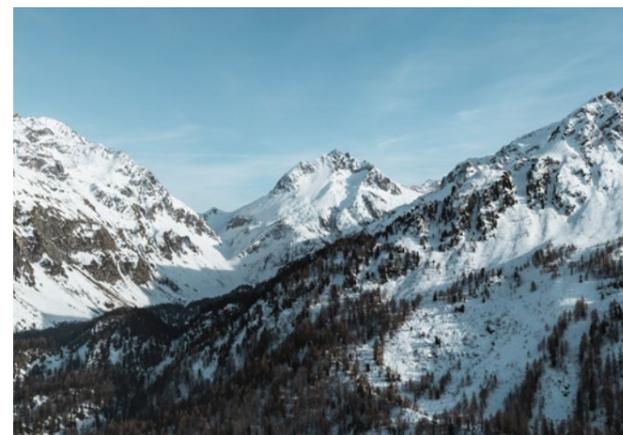
- ① Uster, ZH
- ② Col du Julier, GR
- ③ Soglio, GR
- ④ Chutes de Berschner, SG

## THE ROUTE



## Vers la story

Encore plus d'images de Twintheworld sur Instagram:



# Une batterie pleine?

## Un jeu d'enfant!

**Que ce soit à domicile, au travail ou en déplacement, recharger une voiture électrique n'a jamais été aussi simple. Nous le devons à une synergie entre technologie, infrastructure et services numériques. Rapide, intuitive et confortable, l'électromobilité est très facile à utiliser au quotidien.**

### **DE L'ÉNERGIE PENDANT LE SOMMEIL: RECHARGER À DOMICILE**

La recharge à la maison est la solution la plus pratique. Si l'on dispose de son propre garage ou d'une place de stationnement fixe, on y installe (si possible) une Wallbox, un appareil compact qui alimente le véhicule en énergie nouvelle pendant la nuit. Il est non seulement possible de programmer des temps de recharge, mais aussi de profiter de tarifs d'électricité avantageux ou même de l'énergie solaire provenant de son propre toit. Résultat: montez à bord le matin et démarrez en toute simplicité.

### **PRATIQUE ET EFFICACE: RECHARGER PENDANT LE TRAVAIL**

Sur le lieu de travail aussi, la recharge se fait très bien. De plus en plus d'entreprises investissent dans l'électromobilité et mettent des points de recharge à la disposition de leurs collaborateurs sur leur site. Cela permet de gagner du temps tout en sensibilisant à la mobilité innovante dans le quotidien professionnel. Si vous rechargez pendant vos heures de travail, vous utilisez efficacement la durée d'immobilisation et reprenez la route avec une batterie chargée. Chez certains employeurs,

la recharge se fait déjà très facilement à l'aide d'une application ou d'une carte de collaborateur – faire le plein d'électricité est aussi naturel que prendre un café.

### **RECHARGE PUBLIQUE EN SUISSE**

Dans toute la Suisse, le réseau de bornes de recharge en accès libre ne cesse de se développer: dans les parkings, devant les supermarchés ou dans les garages d'hôtels. On trouve donc presque partout une solution adaptée pour recharger sa batterie. Même les longs trajets ou les excursions spontanées ne posent aucun problème, car de nombreuses bornes électriques publiques sont des stations de recharge rapide qui fournissent beaucoup d'énergie en très peu de temps. Selon le modèle, les voitures électriques y rechargent jusqu'à 80% en environ trente minutes, juste le temps de s'accorder une petite pause avant de reprendre la route sereinement.



### **PERFORMANCES MAXIMALES PAR TOUS LES TEMPS**

La température idéale de la batterie d'une voiture électrique pour une recharge rapide se situe entre 20 et 30 °C. Si elle est trop froide ou trop chaude, la recharge sera plus lente. Les modèles Škoda à motorisation électrique ou hybride rechargeable gèrent cela automatiquement en arrière-plan: si l'on recherche une station de recharge dans le système de bord, la batterie est automatiquement refroidie ou chauffée en vue de la recharge. Cela réduit le temps de charge et prolonge la durée de vie.

## RECHARGE INTELLIGENTE AVEC CHARGEON

L'application/la carte de recharge chargeON permet d'accéder à des milliers de points de recharge de Bâle à Lugano, de Genève à l'Engadine, et à 150'000 autres dans toute l'Europe. Et c'est aussi simple que pratique: le paiement se fait numériquement et il est possible de vérifier la disponibilité en temps réel. Point particulièrement intéressant: vous pouvez recharger votre batterie avec l'application/la carte de recharge chargeON, dans les quelque 20 stations de recharge publiques avec plus de 180 points de recharge actuellement disponibles, à un prix spécial de 0.28 CHF/kWh\*, un tarif souvent moins cher qu'à domicile.



◀ **Se déplacer en toute facilité**  
Démarez l'application maintenant et trouvez des points de recharge en temps réel.

## TOUT EST SOUS CONTRÔLE: LES SERVICES NUMÉRIQUES FACILITENT VOTRE VIE

Lors de vos voyages de découverte électriques, vous pourrez compter sur des assistants numériques tels que Škoda Connect et l'application MyŠkoda. La planification intelligente s'intègre directement dans le système de navigation, calcule l'itinéraire le plus rapide et planifie les arrêts de charge adéquats en fournissant des informations sur la vitesse de charge, la disponibilité et les coûts. Dans un pays avec une topographie difficile comme la Suisse, cette assistance prédictive simplifie la conduite électrique et la rend plus efficace.



## MOINS DE CARBURANT, PLUS D'ARGENT

Les économies réelles effectuées lors de la conduite d'une voiture électrique dépendent de nombreux facteurs individuels, par exemple votre comportement de conduite, les prix actuels de l'électricité et de l'essence ou le modèle de véhicule.

Sur notre site web, vous pouvez réaliser ce calcul vous-même en toute simplicité.



Faites le test d'économie dès maintenant

\* Cette offre est valable jusqu'au 31.12.2025 ou jusqu'à révocation pour la recharge avec la carte de recharge et l'application chargeON dans toutes les stations de recharge publiques du groupe AMAG, dans les parkings AMAG et chez les partenaires participant. Ce tarif de recharge visant à promouvoir l'électromobilité est subventionné par AMAG Leasing SA.

## UNE MOBILITÉ QUI S'ADAPTE AU QUOTIDIEN

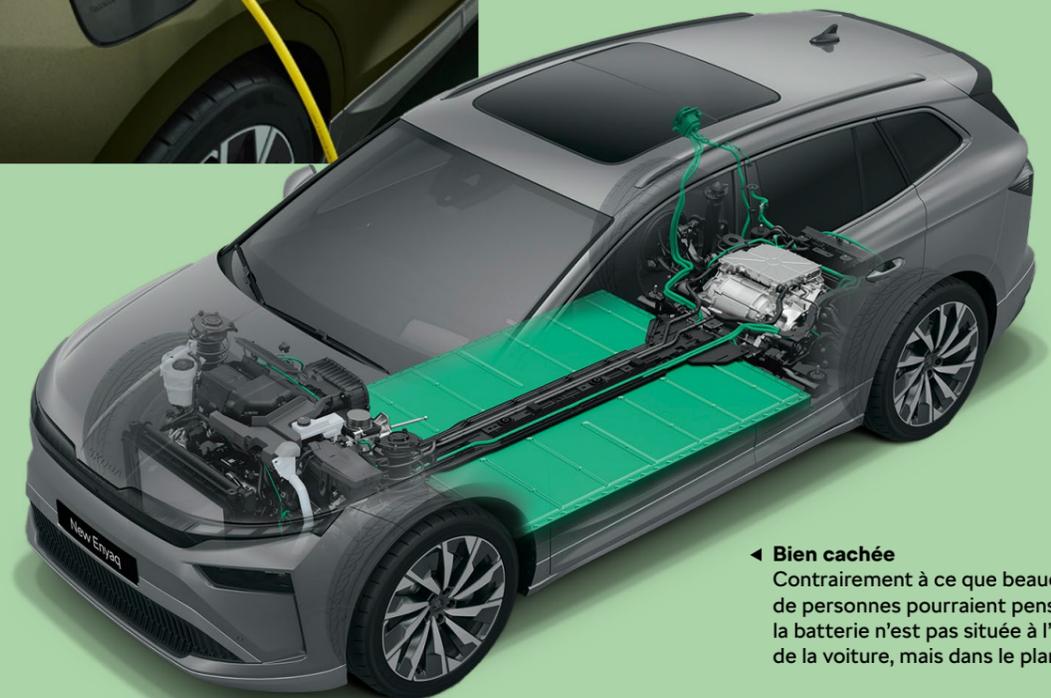
C'est un fait: aujourd'hui, il existe de nombreuses possibilités d'intégrer facilement la recharge d'une voiture électrique à son quotidien. Nous le devons notamment à l'interaction entre les infrastructures, l'innovation et l'intelligence numérique: un écosystème complexe qui ne cesse de se développer en Suisse. L'électromobilité devient ainsi pratique et facile à utiliser – de vrais atouts pour la conduite automobile du futur.



**Assistant numérique ▶**  
L'application MyŠkoda est le compagnon idéal de toutes les aventures électriques. Arrêts de recharge, autonomie et planification d'itinéraire inclus.



◀ **Un pour tous**  
Contrairement aux moteurs thermiques, il n'est pas nécessaire de faire attention au type de carburant utilisé pour les véhicules électriques: il s'agit tout simplement d'électricité.



◀ **Bien cachée**  
Contrairement à ce que beaucoup de personnes pourraient penser, la batterie n'est pas située à l'avant de la voiture, mais dans le plancher.





# Dans la société, pas à l'écart

**La fondation Denk an mich s'engage depuis plus de 50 ans en faveur des personnes en situation de handicap. Elle promeut de manière ciblée les activités de vacances et de loisirs, offrant ainsi une qualité de vie qui, sans soutien financier, serait inaccessible à bon nombre de personnes. Nous avons pu discuter avec Sara Meyer au sujet de la fondation, de son travail et de l'inclusion.**

« L'INCLUSION DOIT DÉPASSER LE STADE DE LA VISION, ET DEVENIR UNE RÉALITÉ QUOTIDIENNE. »

**Quelle a été l'impulsion initiale qui a motivé la création de la fondation?**

La fondation a été créée en 1968 par un couple d'animateurs radio Jeannette et Martin Plattner à la Schweizer Radio und Fernsehen. L'objectif était de permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à des activités de vacances et de loisirs, car bien que les loisirs et la participation culturelle soient essentiels à une bonne qualité de vie, ceux-ci leur sont souvent inaccessibles en raison d'obstacles financiers ou structurels.

**Comment le travail de la fondation a-t-il évolué au fil des ans? Y a-t-il eu des étapes majeures?**

Au fil des ans, le travail de la fondation a considérablement évolué. Au début, l'accent était mis sur les vacances pour les enfants et les jeunes en situation de handicap. Aujourd'hui, nous aidons également des adultes en situation de handicap qui se trouvent dans des situations financièrement difficiles et ne peuvent pas se permettre de frais supplémentaires pour les activités de vacances et de loisirs. Les étapes clés ont été entre autres l'élargissement à des projets d'inclusion portant sur le quotidien ainsi que les partenariats avec des organisations. Certains de ces projets, tels que «Spielplätze für alle» (Aires de jeux pour tous/-tes) ou «Hindernisfreie Jugendherbergen» (Auberges de jeunesse sans obstacles), ont déjà été menés à bien,

tandis que d'autres, comme la transformation des villages de vacances Reka pour les rendre accessibles aux personnes en situation de handicap, se poursuivent.

**Pouvez-vous nous présenter un projet actuel ou particulièrement marquant?**

L'un de nos projets innovants consiste à promouvoir la visibilité des personnes en situation de handicap dans les médias. Dans le cadre du cours «Reporters sans barrières», ces dernières reçoivent une introduction aux bases du travail de journaliste. Leurs contributions sont publiées sur différents canaux, ce qui leur permet de faire connaître directement leur point de vue au grand public. Cela permet de montrer clairement que leurs perspectives sont pertinentes dans tous les domaines de la vie.

**Comment choisissez-vous les projets et initiatives qui seront soutenus?**

La fondation sélectionne les projets en fonction de son objectif



**LA FONDATION DENK AN MICH**

La fondation Denk an mich s'engage depuis 1968 pour l'inclusion des personnes en situation de handicap. Elle leur permet un accès individuel et autonome à des vacances, des loisirs et des offres culturelles. Les dons permettent de créer des expériences précieuses qui procurent de la joie de vivre et encouragent la participation, pour les enfants, les jeunes et les adultes en situation de handicap dans toute la Suisse.



En savoir plus

et selon des critères clairement définis: ils doivent garantir l'égalité des chances des personnes en situation de handicap, encourager l'inclusion dans les activités de loisirs et avoir un impact durable. Les approches innovantes qui ouvrent de nouvelles voies et font tomber les barrières existantes sont particulièrement soutenues.



**INARRÊTABLE**

Grâce à l'engagement de la fondation Denk an mich, Nora, atteinte de raideur articulaire, a nagé jusqu'au podium des Jeux paralympiques de Tokyo.

### Y a-t-il un destin ou une histoire qui vous a particulièrement touchée?

Dans ma vie quotidienne, j'ai l'occasion d'entendre de nombreuses histoires touchantes. Certaines me remplissent de joie, d'autres m'attristent ou me font désespérer de notre système. Ce qu'elles ont toutes en commun, c'est une personne qui se heurte quotidiennement à des barrières sociales et doit trouver un moyen de les surmonter. Certaines personnes s'effondrent à cause de ces obstacles, mais la plupart trouvent une façon personnelle de les contourner. Un exemple de ce type a été le développement d'une yole pouvant être dirigée par des personnes à mobilité réduite.



#### LA MUSIQUE CRÉE DU LIEN

La chanson «Grenzalos» de et avec Peter Reber parle de cohésion, de diversité et d'inclusion. Plus de 70 personnes avec ou sans handicap participent à ce clip musical émouvant réalisé avec beaucoup de cœur.



Regarder le clip

### Comment les personnes en situation de handicap et leur famille perçoivent-elles ce soutien? Y a-t-il des retours particuliers?

Leur gratitude est souvent bouleversante. Il ne s'agit pas seulement d'une aide financière, mais aussi du sentiment de ne pas être seul/-e dans la lutte contre les barrières et les limites. Un exemple: une famille a pu emmener le service de soins pédiatriques à domicile avec elle en vacances. Pour la première fois depuis douze ans, les parents ont eu quelques heures pour eux.

### Quel a été pour vous le meilleur moment dans votre travail au sein de la fondation?

Ce sont les petits moments qui nous touchent le plus: un sourire, un remerciement ou le fait de savoir qu'un projet a changé quelque chose de manière durable. C'est particulièrement émouvant d'entendre les gens nous raconter qu'ils ont trouvé une nouvelle trajectoire de vie ou de nouvelles perspectives grâce à la fondation.

### Quels sont les plus grands défis dans votre travail?

L'un des plus grands défis consiste à sensibiliser la population au fait que l'inclusion n'est pas une vision idéaliste, mais un droit humain fondamental. L'une de nos tâches principales est d'ancrer cette réalité et de montrer que l'exclusion n'est pas normale.

### Observez-vous régulièrement certains préjugés ou barrières liés à l'inclusion en Suisse?

Oui, il y en a malheureusement beaucoup. Souvent, l'inclusion est perçue comme un acte de solidarité plutôt que comme un droit humain. Les personnes en situation de handicap veulent pourtant participer sur un pied d'égalité à la vie sociale. Tant que leur exclusion est considérée comme normale, il leur sera impossible de véritablement participer.

Autre problème: les stéréotypes. Les personnes en situation de handicap sont soit traitées avec pitié, soit saluées comme des héroïnes et des héros, alors qu'elles veulent juste vivre de façon autonome. La Convention relative aux droits des personnes handicapées le dit ainsi clairement: «Rien sur nous, sans nous». C'est pourquoi nous promovons des offres permettant aux personnes en situation de handicap de participer sur un pied d'égalité, même avec du soutien.

### Quels sont les objectifs à long terme de la fondation?

Une société n'est complète que si tout le monde y a sa place. L'inclusion doit devenir une réalité quotidienne. L'accessibilité ne doit pas être un phénomène exceptionnel, mais une évidence. Notre vision d'une société inclusive en Suisse sera réalisée lorsque notre fondation ne sera plus nécessaire.

### Où voyez-vous les plus grandes opportunités pour une société encore plus inclusive?

Des opportunités apparaissent toujours là où les gens évoluent et changent les choses. La principale opportunité réside donc dans le changement des mentalités. Lorsque l'accessibilité sera considérée comme un droit humain, et non plus comme une option coûteuse, tout le monde y gagnera: à l'école, dans les loisirs, au travail ou à la retraite.

### Si vous pouviez faire un vœu pour l'avenir de l'inclusion, quel serait-il?

Je souhaiterais que les gens se rencontrent à nouveau, s'écoutent et montrent de l'intérêt les envers les autres. Cela crée de la proximité, y compris pour les personnes en situation de handicap. Et je souhaiterais que les droits humains deviennent une évidence pour tous.



« TANT QUE LEUR EXCLUSION EST CONSIDÉRÉE COMME NORMALE, IL LEUR SERA IMPOSSIBLE DE VÉRITABLEMENT PARTICIPER. »



# Bienvenue dans MyŠkoda Club

Dans MyŠkoda Club, vous recevez des récompenses pour ce que vous faites tous les jours: vous déplacer. Pas n'importe comment, cependant, mais de manière intelligente, durable et responsable.



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play



650 points  
**PARAPLUIE DE POCHE**

600 points  
**SERVIETTE MULTIUSAGE**  
75x150 cm, 240g

400 points  
**PORTE-CLÉS  
DE SAUVETAGE**

300 points  
**CRAYONS  
DE COULEUR**  
6 couleurs

500 points  
**SAC DE COURSE  
EN FEUTRE**  
44x27x20 cm,  
capacité de charge: 9 kg

250 points  
**CÂBLE USB 4 EN 1**  
Connecteur USB – USB-C,  
USB-A, micro USB,  
Lightning, 110 cm

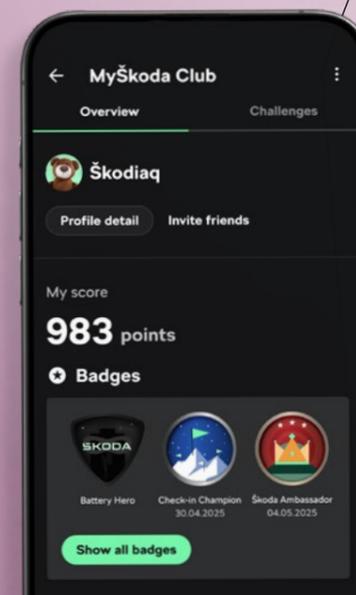
100 points  
**LUNETTES DE SOLEIL**

50 points  
**LIVRE DE  
COLORIAGE**  
12 dessins

## C'est très simple:

Dans le MyŠkoda Club, vous gagnez des points grâce à des petits défis, par exemple en adoptant une conduite économe en énergie. Ceux-ci peuvent être échangés dans l'application MyŠkoda contre les récompenses ci-dessus.

1. Télécharger l'application MyŠkoda
2. S'inscrire au Club MyŠkoda
3. Relever les défis pour gagner des points
4. Bénéficier de primes et redécouvrir le plaisir au volant



L'ÉTÉ  
PEUT ARRIVER

## Check-up climatisation

Chaleur à l'extérieur, fraîcheur à l'intérieur: voilà les conditions idéales d'un voyage en voiture agréable en été. Pour les maintenir, il est important de vérifier, d'entretenir et de nettoyer régulièrement la climatisation. Pour cela, le check-up climatisation Škoda est la solution idéale: rapide et simple.

## Check-up vacances

Vacances? Bien sûr. Le check-up vacances garantit que votre voiture est prête pour les longs trajets vers des moments de détente bien mérités. Des freins aux liquides en passant par l'éclairage, tous les composants importants pour la sécurité sont contrôlés afin que votre voyage ne se termine pas par une panne.



Apprenez-en plus sur les offres de services chez nos partenaires Škoda:



# Moins, c'est mieux

**Partager malin au lieu d'acheter: la plateforme suisse Sharely mise sur la location plutôt que sur l'achat, s'inscrivant ainsi dans l'air du temps. L'entreprise s'engage à ancrer l'économie du partage dans le quotidien. Entretien avec le directeur Ivo Kuhn sur l'économie circulaire, l'évolution de la consommation et la force de la communauté.**

**Casque**  
Cher à l'achat, semble comme neuf.  
Pas étonnant: il n'a jamais été utilisé.



**Snowboard**  
A vu plus de dénivelé à la cave que sur les pistes.

**Ballon de basket**  
Acheté après un match de la NBA, il a servi à dribbler précisément une fois: dans le salon.

**Guitare**  
Trois accords appris.  
Depuis lors, elle est restée silencieuse et a été oubliée dans un coin.

**Équipement de camping**  
Trois semaines de bonheurs plein air, puis entreposé à la cave pendant dix mois avec le reste du bric-à-brac.

**OWN LESS.  
DO MORE.**

Sharely est la première plateforme suisse de location d'objets du quotidien. Qu'il s'agisse d'une perceuse, de matériel de camping ou d'un véhicule de livraison, les utilisateurs et utilisatrices peuvent trouver et partager des appareils haut de gamme près de chez eux.



Tester Sharely



**UNE CAUSE COMMUNE**

Ivo David Kuhn (à gauche) et l'équipe engagée derrière Sharely s'efforcent quotidiennement de rendre le partage d'objets encore plus simple et plus durable.

**Comment est née l'idée de Sharely et quel a été le plus grand défi lors de la mise en place de la plateforme?**

Sharely est née en 2013 du besoin de faciliter l'accès à des appareils de haute qualité, mais rarement utilisés, tels que des outils de nettoyage, de construction ou de jardinage. À l'époque, la plateforme était un peu en avance sur son temps. Le plus grand défi consistait à trouver un bon équilibre entre l'offre et la demande, et à développer un modèle commercial durable.

**Qu'est-ce qui différencie Sharely des autres plateformes de location ou places de marché de l'occasion?**

Contrairement aux plateformes d'occasions classiques, Sharely ne met pas l'accent sur l'achat, mais sur l'utilisation temporaire. Nous nous spécialisons dans les objets du quotidien de haute qualité qui ne sont nécessaires qu'à de rares occasions. En outre, nous proposons une assurance intégrée et veillons à une transaction sûre et simple entre les locataires et les loueurs et loueuses.

**Quelle vision Sharely poursuit-elle pour l'économie du partage en Suisse?**

À long terme, n'importe qui doit pouvoir louer chez nous tout ce dont il ou elle a besoin: du nettoyeur pour tapis au porte-bagage de voiture, en passant par le véhicule de livraison. Nous souhaitons ancrer la location comme alternative durable à l'achat dans la société. Il en résulte plus d'argent à consacrer à des expériences et moins de gaspillage de ressources. D'où notre devise: «Own less. Do more.»

**« NOUS SOUHAITONS ANCRER LA LOCATION COMME ALTERNATIVE DURABLE À L'ACHAT DANS LA SOCIÉTÉ. »**

**Qui utilise Sharely le plus souvent? Existe-t-il un groupe cible typique?**

En principe, tout le monde, car l'utilisation dépend du besoin concret. Jardinage, vacances en famille ou déménagement: il y a toujours des situations où l'on a besoin d'un objet uniquement pendant une courte durée et où l'on ne souhaite pas payer trop cher pour l'acquérir.

**Quels sont les développements ou améliorations techniques que vous planifiez pour la plateforme dans les années à venir?**

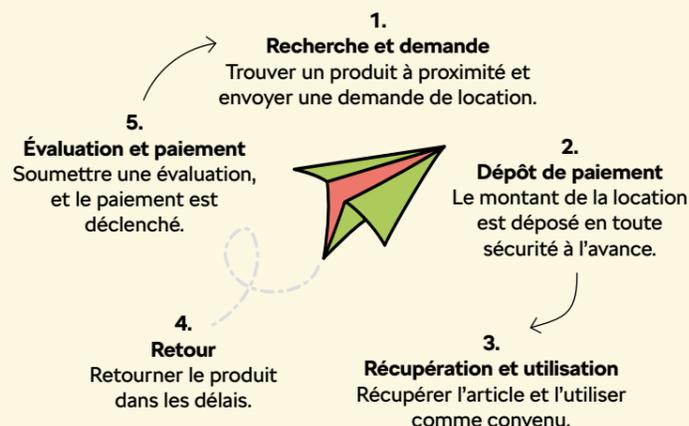
Nous optimisons en permanence l'expérience des utilisatrices et utilisateurs, par exemple grâce à une application mobile améliorée, une vérification simplifiée et des fonctions de recherche et de recommandation assistées par IA.

**Collaborez-vous avec des partenaires pour élargir votre offre?**

Oui, nous coopérons avec des entreprises de l'économie circulaire ainsi qu'avec des fabricants et des commerçants. Nos utilisatrices et utilisateurs profitent également de meilleures conditions d'expédition grâce à une coopération innovante avec la Poste Suisse.

**ÉCONOMIE CIRCULAIRE – UNE AFFAIRE RONDEMENT MENÉE**

En remplaçant l'achat par la location, Sharely promeut l'économie circulaire: les objets sont partagés et utilisés plus longtemps, ce qui permet de préserver les ressources.



**Quels sont les défis actuels de l'économie de la location et du partage en Suisse?**

L'évolution des comportements de consommation est un thème central: nous sommes tout simplement habitués à acheter et à posséder des biens. Nous voulons montrer que l'on peut vivre plus d'expériences avec moins d'objets. À cela s'ajoutent les obstacles réglementaires et le défi de devenir plus visibles, y compris en dehors des centres urbains.

**Comment prévoyez-vous de continuer votre croissance? Avec de nouvelles fonctions, plus d'utilisatrices et d'utilisateurs ou une expansion géographique?**

Pour croître, nous combinons des améliorations de produits avec un marketing ciblé et des partenariats stratégiques. Parallèlement, nous élargissons continuellement notre offre de biens à louer.

**Y a-t-il un exemple d'utilisatrice ou d'utilisateur qui vous a particulièrement inspirés?**

Dans le domaine de l'équipement photographique, les petites agences louent du matériel supplémentaire de manière ciblée et mettent le leur à disposition. Il en résulte un échange actif dans lequel tout le monde est à la fois locataire et loueur.

**ARTICLES LES PLUS LOUÉS**

Parmi les produits les plus couramment loués figurent les outils, les outils de jardinage, les appareils de nettoyage, les équipements de fête, le matériel de camping et photographique, les remorques et les véhicules. La demande varie considérablement au cours de l'année: pendant les mois d'été, les porte-vélos et les vélos électriques sont particulièrement recherchés, alors qu'en hiver, la demande pour les coffres de toit pour l'équipement de ski est plus forte.



**MOINS D'ACHATS, PLUS D'IMPACT**

Combien de CO<sub>2</sub> une perceuse partagée permet-elle d'économiser? Pour le savoir, Sharely a mené une étude en collaboration avec ESU-services. L'analyse a porté sur les articles les plus loués ainsi que sur le comportement des utilisatrices et utilisateurs, incluant les trajets de transport et les effets de rebond.

**88.4**

kilogrammes de CO<sub>2</sub> sont économisés en moyenne à chaque transaction de location.

**3.8**

millions de kilomètres en voiture correspondent aux économies de CO<sub>2</sub> réalisées entre 2017 et 2019.

**52**

achats sont remplacés par 100 processus de location.

**13**

articles phares représentent plus de la moitié de toutes les transactions sur Sharely.

ENCORE PLUS D'INTELLIGENCE SUISSE



**LA VISION DE LA COLLABORATION NUMÉRIQUE**

En 1989, l'informaticien britannique Tim Berners-Lee, au CERN près de Genève, a eu une idée révolutionnaire: un système qui devait faciliter l'échange entre scientifiques. Il a ainsi posé les bases du World Wide Web et d'une nouvelle ère de communication mondiale.

**LE LOCAL DEVIENT MONDIAL**

Le premier site web de l'Histoire a non seulement été créé au CERN, mais le premier navigateur web y a également été programmé. Le premier serveur se trouvait dans un bureau discret, mais l'idée derrière était révolutionnaire. (Photo ci-dessus: le serveur web fonctionnait sur ce modèle.) Cet outil pratique et interne a été rapidement mis à la disposition du public et a changé la vie de milliards de personnes. La Suisse est ainsi devenue le berceau de l'un des outils les plus puissants de la société moderne: Internet.

**UNE RÉVOLUTION SILENCIEUSE**

Ce qui a commencé comme une expérience aux abords de Genève a fondamentalement changé le monde. Internet a transformé la communication, l'éducation, le travail et la vie quotidienne, et ce, au-delà de toutes les frontières. L'élan est venu d'un petit pays aux nombreuses montagnes.



# Sauvage & merveilleuse

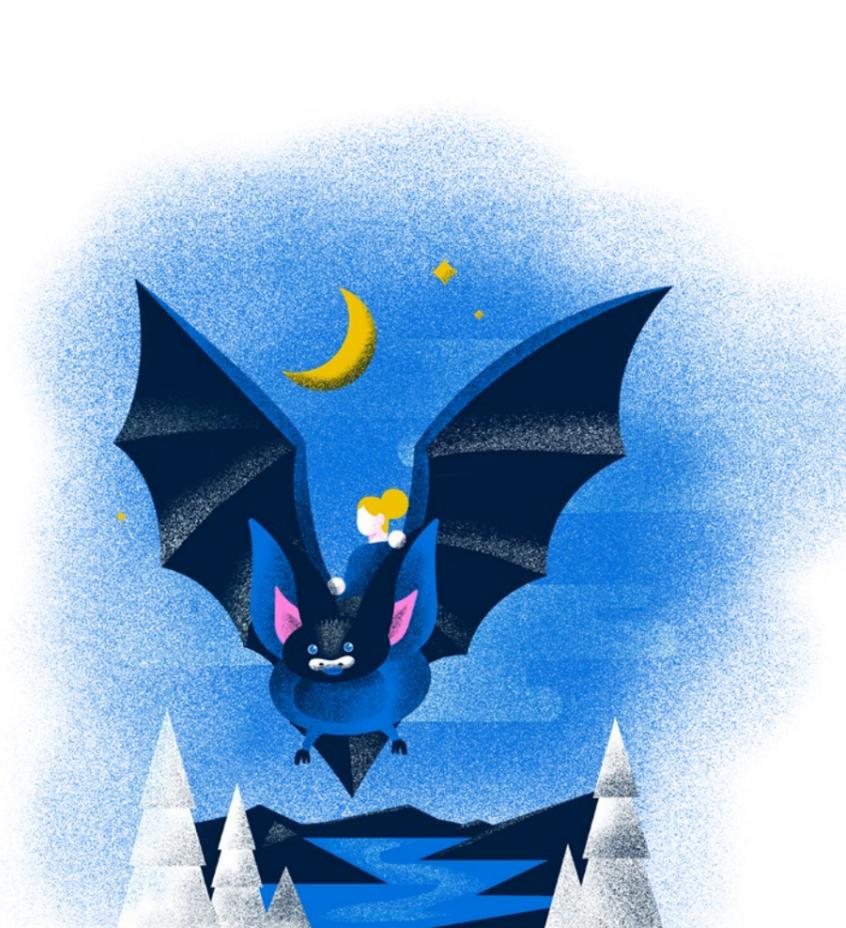
Le printemps redonne enfin des couleurs et de la vie à la Suisse: le moment idéal pour des voyages de découverte dynamiques avec les enfants. Nous vous dévoilons les endroits où la nature devient une expérience passionnante et inoubliable.

## GROTTES DE VALLORBE (VALLORBE, VD)

Dans les falaises du Jura, près de Vallorbe, s'ouvre un monde caché, rempli de stalactites, de stalagmites, de cours d'eau scintillants et d'installations lumineuses magiques. Ces grottes ressemblent à des châteaux de conte de fées naturels et fascinent les enfants qui peuvent s'émerveiller, découvrir et apprendre ici.

## EXCURSION À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS (DANS TOUTE LA SUISSE)

Quand la nuit tombe, l'aventure commence: que ce soit en forêt, en ville ou au bord d'un lac, les familles peuvent découvrir le monde mystérieux des chauves-souris lors de ces visites guidées. Les excursions peuvent être réalisées dans de nombreux endroits et sont idéales pour des soirées d'été amusantes avec des enfants. Plus d'infos: [fledermausschutz.ch](http://fledermausschutz.ch)



## SENTIER DES CIMES DE LAAX (FLIMS LAAX FALERA, GR)

Au-dessus du sol forestier, le sentier des cimes de Laax traverse les cimes des arbres entre Murschetg et le lac de Cauma. Des stations interactives invitent à la découverte et la tour panoramique offre une vue sur la canopée verdoyante de la forêt. Pour les enfants, ce sentier est une véritable aventure dans la nature: passionnante, sûre et agrémentée de moments de surprise.



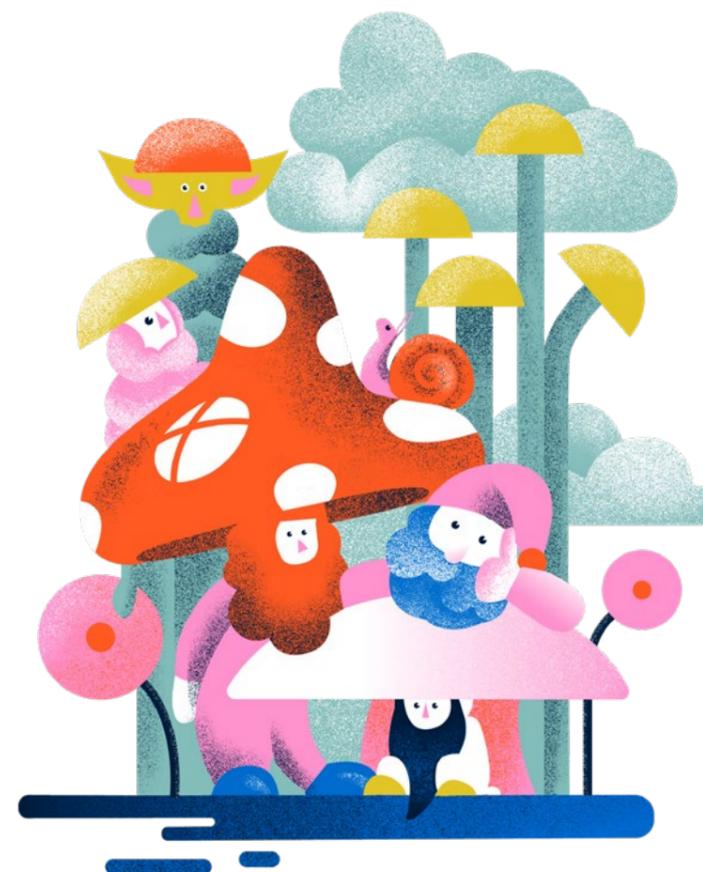
## PARCOURS ENFANTS ADVENTURE PARK RHEINFALL (NEUHAUSEN AM RHEINFALL, SH)

Situé près des chutes du Rhin, le parc d'accrobranche est un espace d'escalade spécial pour les enfants: sûr, polyvalent et avec vue sur les eaux tumultueuses. Entre les plateformes, les filets et les cordes, les enfants vivent une aventure dynamique qui allie courage, équilibre et joie du mouvement.



**CANYONING EN FAMILLE SUR LA  
MAGGIA (AVEGNO, TI)**

Une aventure particulière vous attend dans les gorges sauvages de la Maggia: le canyoning adapté aux enfants leur permet d'escalader, de glisser et de sauter, toujours parfaitement accompagnés par des guides expérimentés et sur un circuit spécialement conçu pour les familles. Une poussée d'adrénaline revigorante dans un paysage à couper le souffle qui plaira également aux plus petites et plus petits.



**SENTIER DES LUTINS  
(LANGENTHAL, BE)**

Une promenade féerique pour les familles avec de jeunes enfants: sur le sentier des lutins, les petites randonneuses et petits randonneurs découvrent des personnages mystérieux, résolvent des quêtes et sont enchantés par l'environnement conçu avec grand soin. Une expérience qui allie à merveille nature, jeu et imagination.



**LAC SOUTERRAIN DE  
SAINT-LÉONARD (SION, VS)**

Caché dans la roche entre Sion et Saint-Léonard se trouve le plus grand lac souterrain d'Europe. Une promenade en bateau à travers la grotte mystérieusement illuminée vous transporte dans un autre monde baignant dans la quiétude. Les enfants découvrent ici la magie de la nature d'une manière totalement différente.



**SENTIER DES DRAGONS DU PILATE  
(KRIENS/ALPNACHSTAD, LU)**

Un parcours thématique rempli de légendes, d'énigmes et de vues spectaculaires traverse le paysage alpin jusqu'au mont Pilate. Le trajet, qui peut se faire en train à crémaillère le plus raide du monde ou en téléphérique, est particulièrement palpitant. Une excursion d'une journée qui combine à la perfection activité physique, mythes et panorama.

**PRÉHISTO-PARC  
DE RÉCLÈRE  
(RÉCLÈRE, JU)**

Entre les arbres et les fougères, les petits visiteurs et petites visiteuses découvrent des modèles de dinosaures géants et réalistes. Le sentier thématique impressionnant et instructif dans la forêt est complété par des éléments interactifs et peut tout à fait être combiné avec la visite d'une grotte à proximité.



## L'OR VÉGÉTAL

Le miel est bien plus qu'une douceur, c'est une merveille de la nature. L'une de ses caractéristiques les plus fascinantes: le miel est pratiquement impu-trescible. Dans des conditions idéales, il peut être consommé pendant des millénaires, comme en témoignent les découvertes faites dans les tombes des pharaons égyptiens, où le miel retrouvé était encore parfaitement comestible. Il doit sa conservation à une parfaite combinaison de teneur faible en eau, de teneur élevée en sucre et de pH légèrement acide: une barrière naturelle contre les microorganismes.

Le miel a également un effet antibactérien grâce à l'enzyme glucose oxydase que les abeilles ajoutent lorsqu'elles le fabriquent. En présence d'humidité, il produit un peu de peroxyde d'hydrogène qui combat les bactéries. Il contient également des substances végétales telles que des flavonoïdes, qui ont des effets anti-inflammatoires et antioxydants. Il n'est donc pas étonnant que le miel soit utilisé non seulement en cuisine, mais aussi en naturopathie.



CLEVER END